

100

مئاد
پادکست
فارسی ۲۰۲۵



فستیوال
پادکست
فارسی ۲۰۲۵
Persian Podcast
Festival 2025

Persian Podcasts 2025



پادکست‌های مستند Documentary Podcasts



چنل بی
Channel B

میزبان
علی بندری

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

یکی از قدیمی‌ترین و محبوب‌ترین پادکست‌های ایران... علی بندری در



رادیو تراژدی
Radio Tragedy

میزبان
کریم نیکونظر

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

این پادکست هر ماه ماجرای تراژیک زندگی یک چهره از تاریخ معاصر و قصه‌های کم‌ترشیده‌شده‌ی آدم‌ها را روایت می‌کند. داستان‌هایی واقعی و برآمده از کار روزنامه‌نگاران تحقیقی.



جعبه
Jabe

میزبان
منصور ضابطیان

مدت هر قسمت
۷۰ دقیقه

هر قسمت این پادکست پرونده‌ای شنیدنی و اطلاعاتی جذاب و چالب درباره‌ی موضوعات مختلف دنیای ادبیات، فرهنگ، هنر و تاریخ دارد. از سعدی و شجریان تا کافه نادری و جادوی چالوس.



راوکست
Ravcast

میزبان
ایمان نژاد احد

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

این پادکست داستان‌های تاریخی و واقعی از دوره‌های مختلف تاریخ را روایت می‌کند. داستان‌هایی که هم جنبه‌ی آموزشی و آگاهی‌بخشی دارند، هم جنبه‌ی سرگرمی و افزایش اطلاعات عمومی.



هیرولیک
Herolic

میزبان
فانلقه تبریزی

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

روایت‌هایی شنیدنی از داستان تولد و زیست ابرقهرمان‌های کتاب‌های مصور. پادکستی جذاب برای علاقه‌مندان دنیای جادویی و فانتزی کمیک‌ها و ابرقهرمان‌ها، با چاشنی سینما و ادبیات.



رادیو ماجرا
Radio Majera

میزبان
امیر سویدبخش

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

گفت‌وگوهایی هیجان‌انگیز درباره‌ی تجربه‌های خاص جهان‌گردها و ایران‌گردها. داستان‌هایی جذاب و پرزهیات از جستار، ماجراجویی‌ها و کشف ناشناخته‌ها و زیبایی‌های طبیعت در سفرها.



میم
Mimm

میزبان
مهدی عباسی

مدت هر قسمت
۷۵ دقیقه

مهدی عباسی و همکارانش در این پادکست ماجراهای بهترین مقاله‌های روزنامه‌نگاری دنیا را ترجمه و روایت می‌کنند. مقاله‌هایی که برنده یا نامزد جوایز بین‌المللی معتبری مثل و جایزه‌ی پولیتزر شده‌اند.



رادیو نیست
Radio Nist

میزبان
رامیار منوچهرزاده
نگین فبروزی

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

روایت مکان‌هایی که نقش موثری در زمانه‌ی خود داشته‌اند و حالا یا نیستند یا اگر هستند، تغییر کاربری و نقش داده‌اند. مکان‌هایی خاموش با هزار داستان شنیدنی.



چنین شد
Chenin Shod

میزبان
حسین سبحانی

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

روایت‌هایی مستند درباره‌ی آدم‌ها، مکان‌ها، وقایع و فرهنگ‌ها و قصه‌های شنیدنی‌شان؛ از عاشقانه‌های احمد شاملو و آپدا تا مبارزان راه آزادی در تاریخ معاصر ایران.



چکش
Chakosh

میزبان
صنم حقیقی

مدت هر قسمت
۴۵ دقیقه

گزارش‌هایی شنیدنی از اتفاقات مهم عرصه‌ی هنر در دنیا، اتفاقاتی که به دادگاه کشیده شده‌اند یا باعث قانون‌گذاری خاصی شده‌اند، یا سانسور را درگیر کرده‌اند.



آلبوم
Album

میزبان
بردیا برجسته‌نژاد

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

آلبوم و داستان آلبوم‌های تاثیرگذار و شاخص تاریخ موسیقی دنیا را روایت می‌کند؛ از زندگی خالقان آلبوم‌ها و مسیر رشد و شهرت آن‌ها تا ماجرای تولید و انتشار و بررسی آهنگ‌های آن آلبوم‌ها.



مترونوم
Metronom

میزبان
بیام مقدم

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

پادکستی برای خاطره‌بازی با آهنگ‌های ایرانی. «مترونوم» داستان‌ها و روایت‌های ناگفته‌ای درباره‌ی خلق و انتشار مشهورترین ترانه‌های تاریخ موسیقی سنتی و پاپ ایران را مرور می‌کند.



راه گوش
Rahe Goosh

میزبان
سعید یعقوبیان

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

داستان دستگاه‌های موسیقی ایرانی چیست؟ زبان‌های مختلف موسیقی چه عناصر مشترکی دارند؟ موسیقی ایران چگونه «مُلّی» شد؟ جواب این گونه از سوال‌ها را در پادکست «راه گوش» بشنوید.



ابدیت و یک روز
Abadiat Va Yek Rooz

میزبان
حامد صراف‌زاده

مدت هر قسمت
۵۰ دقیقه

یک پروژه‌ی تاریخ شفاهی درجه‌ی یک درباره‌ی بهترین‌های فرهنگ با مضمون و محوریت سینما، فیلم‌ها و اتفاقاتی‌های فرهنگی پیرامون آن‌ها و با روایت‌های سینماگران ایران.

پادکست‌های هنری Art Podcasts

۳۴



معجون
Majoon

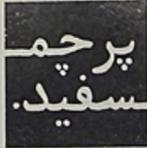
میزبان
مسعود فهیمی

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

«معجون» داستان‌های تاریخی دوره‌های مختلف را با رویکرد علمی تعریف می‌کند؛ از داستان‌های دیکتاتورهایی مثل پینوشه و استالین تا قصه‌های امروز درباره‌ی ایلان ماسک و ولادیمیر پوتین.



۳۳



پرچم سفید
White Flag

میزبان
احسان طریقت

مدت هر قسمت
۵۰ دقیقه

«پرچم سفید» روایتی است از سیاه‌ترین اتفاقی که در تاریخ بشریت افتاده؛ روایتی از داستان‌های شکل‌گیری، متن و حواشی جنگ‌های ویران‌گر دنیا. از جنگ‌های جهانی تا جنگ‌های داخلی کشورها.



۳۲



رخ
Rokh

میزبان
امیر سودپخش

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

«رخ» داستان زندگی چهره‌های بزرگ تاریخ را ساده و شیوا روایت می‌کند. داستان‌های آدم‌هایی از ایران و دنیا و از سال‌های دور تا امروز، که بخشی از تاریخ را رقم زده‌اند.



۳۱



ماجرای مشروطه
Mashruteh

میزبان
امیر خادم

مدت هر قسمت
۱۲۰ دقیقه

پادکستی برای مرور دقیق وقایع انقلاب مشروطه؛ از ریشه‌های اثرگذار بر این انقلاب تا مرور جزئیات اتفاقات آن سال‌ها. از مسائل اقتصادی عهد قاجار تا جنبش‌های مذهبی و وضعیت اجتماعی آن روزگار.



پادکست‌های
تاریخی
Historical
Podcasts



راوکده

Ravkadeh

میزبان
محمدعلی نامه‌ای

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

روایتی از سرگذشت‌ها و رویدادهای ماندگار تاریخ ایران و جهان؛ از داستان زندگی خشایارشا هخامنشی تا ماجرای تشکیل بزرگ‌ترین سیستم کلاه‌برداری جهان.



مورخ

Movarekh

میزبان
احمد هاشمی

مدت هر قسمت
۴۵ دقیقه

پادکستی درباره‌ی باستان‌شناسی، تاریخ علم و فناوری، تاریخ ادیان، شخصیت‌ها و چهره‌های تاریخی و رویدادهای مهم جهان. پادکستی که تلاش می‌کند روایت‌های نوینی از وقایع تاریخی ارائه بدهد.



پاراگراف

Paragraph

میزبان
علیرضا بنی‌جانی

مدت هر قسمت
۷۰ دقیقه

«پاراگراف» می‌گوید «تاریخ مثل قصه است» و کارش هم روایت قصه‌های تاریخی از جوامع و تمدن‌های مختلف جهان است. قصه‌هایی با تمرکز بر صلح و روند شکل‌گیری جوامع.



چیزکست

Chizcast

میزبان
عرشیا عطاری

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

تعریف «چیزکست» از خودش این است: «روایت ساده‌ی تاریخ چیزها». به خاطر همین به تاریخچه و سرگذشت اشیاء و پدیده‌های روزمره می‌پردازد؛ از قهوه تا خودکار و سلاح‌های شیمیایی و گیتار الکتریک.



گازت

Gazette

میزبان
الیه خسروی

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

بررسی تاریخ ایران از دریچه‌ی مطبوعات ایران. روایت متفاوت و پرجزییات وقایع تاریخی، سیاسی و اجتماعی دوران قاجار و پهلوی، با بازخوانی دقیق اسناد و نوشته‌های روزنامه‌ها و نشریات آن روزگار.



رادیو دست‌نوشته‌ها

Radio Dastneveshteha

میزبان
محمود عظیمایی

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

پادکستی برای بازخوانی تاریخ معاصر ایران در قالب مستندهای صوتی، برای بازخوانی پرونده‌هایی مانند چهل سال موسیقی ایران، زندگی سیاسی و شخصی صادق قطب‌زاده و...



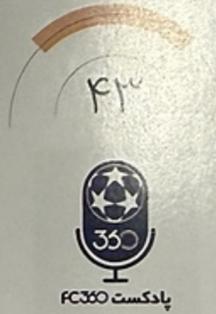


بیس کمپ
Basecamp

میزبان
بیام حمزه‌ای

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

راوی داستان‌هایی از بزرگان دنیای کوه‌نوردی و صعودهای شاخص؛ از داستان زندگی اولین زن فاتح قله‌ی K۲ تا گره‌گشایی از بزرگ‌ترین رازها و داستان‌های ابهام‌آمیز دنیای کوه‌نوردی و کوه‌نوردها.

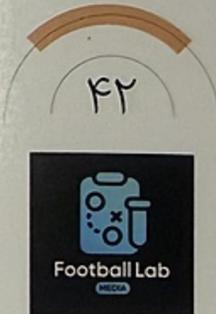


اف‌سی ۳۶۰
FC360

میزبان
آرش حقیقی

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

یکی دیگر از پادکست‌های وب‌سایت فوتبالی عادل فردوسی‌پور. پادکستی که هر هفته در دو قسمت متن و حواشی بازی‌های لیگ‌های معتبر اروپایی را بررسی و تحلیل می‌کند.



فوتبال لب
Football Lab

میزبان
هادی نوری

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

پادکست هفتگی تحلیل فوتبال باشگاهی اروپا و ایران. پادکستی برای افزایش سواد فوتبالی، گسترش دیدگاه‌های فنی شما و گفت‌وگو درباره‌ی فرهنگ هواداری.



فوتبال ۳۶۰
Football 360

میزبان
مجتبی هاشمی

مدت هر قسمت
۱۸۰ دقیقه

یکی از پادکست‌های مجموعه‌ی فوتبالی عادل فردوسی‌پور. پادکستی که بازی‌های فوتبال ایران را بررسی و تحلیل می‌کند؛ از تاکتیک‌های تیم‌ها و مربی‌ها تا حواشی لیگ برتر.



۵۰



دکتر سیار
Dr.Sayar

میزبان
آیدین سیارسریر

مدت هر قسمت
۴۵ دقیقه

یک پادکست بامزه از یک طنزنویس. ماجراهای بامزه‌ی یک تراپیست ناهنجار که داستان‌ها و رازهای مراجعان خودش را به صورت عمومی فاش می‌کند.



۴۹



رادیو سیتکام
Radio Sitcom

میزبان
مهرداد نعیمی

مدت هر قسمت
۱۲۰ دقیقه

یک سیتکام رادیویی جذاب؛ روایت چند شرکت‌کننده‌ی جلسه‌ی مشاوره‌ی یک کمپ که همان روز اول آشنایی تصمیم می‌گیرند با هم یک خانه‌ای کرایه کنند و این، شروع ماجراهای بامزه‌ی آن‌ها است.



۴۸



هرکول
Hercules

میزبان
فرشید نزاقتی

مدت هر قسمت
۳۰ دقیقه

«هرکول» تلاش می‌کند که به ساده‌ترین شکل درباره‌ی موضوعات مرتبط با دنیای فیتنس و بدن‌سازی بحث کند. بحث‌هایی برای بررسی نکات علمی بدن‌سازی.



۴۷



فوتبال تراپی
FootballTherapy

میزبان
ایمان جلیلی

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

یک پادکست هفتگی که درباره‌ی حواشی و اتفاقات جانبی لیگ برتر انگلیس بحث می‌کند. این‌جا خیلی خبری از آنالیز و تحلیل تاکتیکی نیست و حال شما را با بحث‌های جالب درباره‌ی فوتبال خوب می‌کند!



۴۶



اوتسایدرز
Outsiders

میزبان
سجاد بیات

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

«اوتسایدرز» داستان‌هایی در حوزه‌ی ورزش ایران و جهان را روایت می‌کند که کمتر درباره‌ی آن‌ها شنیده‌اید؛ از داستان زندگی منیر مهران تا حبیب خبیری، یکی از بهترین فوتبالیست‌های تاریخ ایران.



۴۵



رانیو
Runyou

میزبان
سهراب و نادا

مدت هر قسمت
۷۵ دقیقه

پادکستی درباره‌ی تغییراتی که فعالیت‌های ورزشی، به ویژه دوی استقامت عامل آن هستند. ماجراهای شنیدنی آدم‌هایی که توانسته‌اند با ورزش و دویدن تغییری در زندگی‌شان ایجاد کنند.



۵۴



طبقه ۱۶
Tabaghe 16

میزبان
سهیل علوی

مدت هر قسمت
۱۲۰ دقیقه

سهیل علوی در این پادکست میزبان آدم‌های متفاوت، مدیرعامل‌های شرکت‌ها و بنیان‌گذاران استارت‌آپ‌ها است و با آن‌ها درباره‌ی کار و زندگی و شکست‌ها و موفقیت‌هایشان گفت‌وگو می‌کند.



۵۳



رادیو کارنگن
Kar Nakon

میزبان
امین آرامش

مدت هر قسمت
۱۵۰ دقیقه

داستان زندگی آدم‌هایی که شغل‌شان را دوست دارند، با شغل‌شان زندگی می‌کنند و نسبت به آن احساس خوبی دارند؛ آدم‌هایی که برای تمام شدن ساعت کاری مدام بی‌تاب نیستند!



۵۲



تیمچه
Timche

میزبان
سینا موسوی

مدت هر قسمت
۳۰ دقیقه

اقتصاد فقط اعداد پیچیده نیست و توانایی توضیح رفتارها و تصمیمات مختلف انسانی را دارد. «تیمچه» در هر قسمت موضوعات مختلف و مسائل روزمره‌ی زندگی را از نگاه اقتصاد توضیح می‌دهد.



۵۱



اکوتوپیا
Ecotopia

میزبان
پوریا بختیاری

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

«اکوتوپیا» سعی می‌کند دنیا را با عینک اقتصادی ببیند و مسائل و مفاهیم سخت و پیچیده‌ی اقتصادی را به زبان ساده و قابل فهم بازگو کند؛ از تاریخچه‌ی پول و چک‌لیست سرمایه‌گذاری تا تورم و سرمایه‌داری.



پادکست‌های

اقتصادی و
کسب‌وکار

Economy
and Business
Podcasts

۶۰



فوربو

Furbo

میزبان

رضا توکلی

مدت هر قسمت
۳۰ دقیقه

پادکستی درباره‌ی کسب‌وکار و مارکتینگ. در هر قسمت این پادکست درباره‌ی یکی از موضوعات مرتبط با استراتژی‌های بازاریابی، جست‌وجو، شبکه‌های اجتماعی و- بحث می‌شود.



۵۹



پاپیروس

Papyrus

میزبان

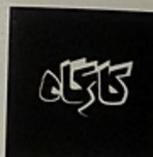
امین علیرضایی

مدت هر قسمت
۱۲۰ دقیقه

علیرضایی در هر قسمت خلاصه‌ی ساده‌ای از کتاب‌های حوزه‌های کسب‌وکار را معرفی می‌کند. یک راهنمای کاربردی درباره‌ی کتاب‌های حوزه‌ی استراتژی، موفقیت‌ها و شکست‌های استارت‌آپ‌ها و....



۵۸



کارگاه

Kargah

میزبان

میلاد اسلامی‌زاد

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

پادکستی برای کنج‌کاوی در ذهن و زندگی دیگران. «کارگاه» سعی می‌کند در گفت‌وگو با کارآفرینان، متخصصان علوم انسانی و هنرمندان دیدگاه‌های متفاوتی را کشف کند.



۵۷



فارکست

FarCast

میزبان

هستی ربیعی

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

«فارکست» مهم‌ترین موضوعات اقتصادی، مالی، فناوری و انرژی جهان را با استفاده از بازخوانی مقالات نشریات بین‌المللی معتبر دنیا و به کمک کارشناسان و متخصصان هر حوزه مرور می‌کند.



۵۶



کارکسب

Kaarcasb

میزبان

فرشاد نگهدار

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

«کارکسب» در گفت‌وگو با آدم‌های متخصص در کسب‌وکارهای ایران، چالش‌هایی را که در مسیرهای موفقیت و بخش‌های مختلف کسب‌وکارهای کشور وجود دارد، بررسی می‌کند.



۵۵



سکه

Sekke

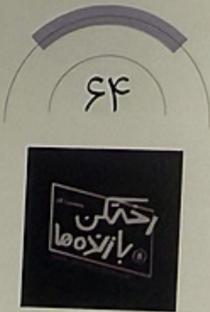
میزبان

مهدی ناچی

مدت هر قسمت
۱۲۰ دقیقه

«سکه» یک پادکست اقتصادی برای غیراقتصاددان‌ها است. اگر دل‌تان می‌خواهد از بحث‌های اقتصادی روزمره که هر روز با آن‌ها سرو کار داریم، سر دربیابید، شنیدن پادکست «سکه» را از دست ندهید.





روختن بازنده‌ها
The Locker Room of Losers

میزبان
بهزاد عمرانی

مدت هر قسمت
۱۰۰ دقیقه

جایی برای روایت قصه‌ی زندگی آدم‌هایی که خودشان را بازنده می‌دانند و این‌جا از باخت‌هایشان می‌گویند. پادکستی به میزبانی بهزاد عمرانی، خواننده‌ی گروه «بمرانی».

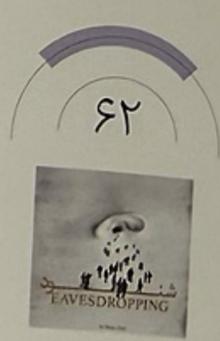


دغدغه ایران
Dirancast

میزبان
محمد فاضلی

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

پادکستی از دکتر محمد فاضلی، جامعه‌شناس، درباره‌ی مسائل و راهکارهای توسعه‌ی ایران. او در این پادکست کتاب‌های مرتبط با موضوع توسعه را معرفی و با اندیشمندان این حوزه گفت‌وگو می‌کند.

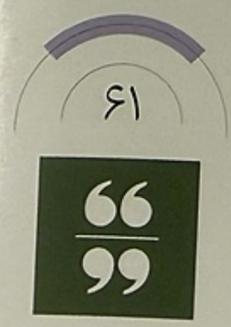


شنود
Shonood

میزبان
مونا زارع

مدت هر قسمت
۳۰ دقیقه

در «شنود» شما نامرئی هستید و شنونده‌ی حرف‌های دو آدم در موقعیت‌های مختلف؛ از گفت‌وگوی یک مادر و دختر درباره‌ی خطاهای همدیگر تا گفت‌وگوی دختر و پسری درباره‌ی رابطه‌ی قدیمی‌شان.



رادیو مرز
Radio Marz

میزبان
مرضیه رسولی

مدت هر قسمت
۲۰۰ دقیقه

«رادیو مرز» روایت‌گر قصه‌ی آدم‌هاست؛ قصه‌هایی که شنیدن آن‌ها می‌تواند فاصله‌ی بین ما و اطرافیان مان را کم کند و درک بهتری از تجربه‌های انسانی مختلف به ما بدهد.



پادکست‌های اجتماعی
Social Podcasts

۷۰



جور دیگر
Joure-digar

میزبان
محمد فاضلی

مدت هر قسمت
۱۲ دقیقه

رسانه‌ای برای فهمیدن و عمومی کردن علم جذاب جامعه‌شناسی. جایی برای مرور آموزه‌ها و درس‌گفتارهای جامعه‌شناسی، یافته‌های روز جامعه‌شناسان و معرفی کتاب‌های کاربردی جامعه‌شناسی.



۶۹



رادیو چهرازی
Radio Chehrizi

میزبان
ناشناس

مدت هر قسمت
۱۰ دقیقه

یکی از قدیمی‌ترین و مرموزترین و شناخته‌شده‌ترین پادکست‌های فارسی. ماجراهای بامزه‌ی چند بیمار خیالی آسایشگاه روانی چهرازی که درباره‌ی مسائل اجتماعی و سیاسی با هم گفت‌وگو می‌کنند.



۶۸



آزاد
Azad

میزبان
مهدی احمدی

مدت هر قسمت
۱۲ دقیقه

«آزاد» یک رسانه‌ی تخصصی و مستقل گفت‌وگومحور است که با حضور کارشناسان و اندیشمندان ایرانی مسائل مختلف سیاسی و اجتماعی ایران و بحران‌های روز کشور را صریح و شفاف بررسی می‌کند.



۶۷



رادیو دال
Radio Daal

میزبان
آرش

مدت هر قسمت
۱۲ دقیقه

پادکستی درباره‌ی مهاجرت. روایت‌هایی از تجربه‌های ایرانی‌هایی که به کشورهای مختلف دنیا مهاجرت کرده‌اند؛ تجربه‌هایی از زندگی در فرهنگ و محیطی متفاوت.



۶۶



رادیو مثلث
Radio Mosalas

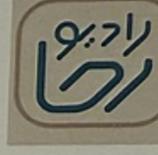
میزبان
پریسا

مدت هر قسمت
۷۵ دقیقه

روایت تجربیات آزار جنسی از زبان و نگاه قربانیان این آزارها. روایت‌هایی که هم به آسیب‌شناسی این موضوع مهم کمک می‌کند، هم برای دیگران رویکرد آگاهی‌بخشی دارد.



۶۵



رادیو رحا
Radio Raha

میزبان
موسسه‌ی رحمان

مدت هر قسمت
۷۵ دقیقه

پادکستی که با رویکردی جامعه‌شناسانه به آسیب‌های اجتماعی و نابرابری‌ها می‌پردازد؛ از مهاجرت و آزارهای جنسی تا اعتراض‌های خیابانی در شهرهای مختلف ایران.



۷۴



امیرحسین فرزانه

AmiFar

میزبان

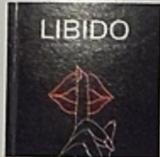
امیرحسین فرزانه

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

امیرحسین فرزانه در این پادکست با چهره‌های مختلف درباره‌ی تجربه‌های آن‌ها، توسعه‌ی فردی، افزایش بهره‌وری و تعریف موفقیت و حال خوب گفت‌وگو می‌کند.



۷۳



لیبیدو

Libido

میزبان

مژگان سلمان‌زاده

مدت هر قسمت
۳۰ دقیقه

این پادکست با تمرکز بر مسائل جنسی، به بیان موضوعاتی مانند آموزش مسائل جنسی، مشکلات روابط زناشویی، رفتارهای پرخطر جنسی و... می‌پردازد و به سوالات مخاطبان در این زمینه پاسخ می‌دهد.



۷۲



جافکری

Jafekri

میزبان

امیرعلی ق

مدت هر قسمت
۴۵ دقیقه

«جافکری» جایی برای فکر کردن است! این پادکست با آدم‌هایی گفت‌وگو می‌کند که حرف‌هایشان می‌تواند مخاطبان را به فکر فرو ببرد و در نهایت مسیرشان را به سمت بهتر بودن و بهتر زندگی کردن تغییر بدهد.



۷۱



رادیوراه

Radio Raah

میزبان

مجتبی شکوری

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

یکی از مشهورترین پادکست‌های حوزه‌ی توسعه‌ی فردی به میزبانی مجتبی شکوری، کارشناس محبوب برنامه‌ی «کتاب‌باز». جایی برای خواندن، فکر کردن و جست‌وجوی راهی برای بهتر زندگی کردن.



پادکست‌های روان‌شناسی و سبک زندگی
Psychology and Lifestyle Podcasts

۸۰



آذرخش مکرری
Azarakhsh Mokri

میزبان
آذرخش مکرری

مدت هر قسمت
۱۲ دقیقه

دکتر آذرخش مکرری روان‌پزشک است و دانش‌یار گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران. او در این پادکست از خودشناسی، خطاهای شناختی و اعتیاد می‌گوید.



۷۹



لام تا کلام
Lam Ta Kalam

میزبان
سولماز برقگیر

مدت هر قسمت
۳۰ دقیقه

پادکستی درباره‌ی چالش‌های روزانه‌ی روابط و اتفاقات زندگی با زبانی ساده. این پادکست به موضوعات روزمره‌ی زندگی می‌پردازد و راهکارهایی برای بهبود روابط و مواجهه با مشکلات زندگی ارائه می‌دهد.



۷۸



ویکی‌پز
Wikipaz

میزبان
رادینو نیست

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

ترکیبی از تاریخ، نوستالژی و غذا. «ویکی‌پز» پادکستی خوشمزه درباره‌ی غذاها است. معجون‌ی از قصه‌ی غذا، دستور پخت آن در ایران و دنیا و خاطرات آدم‌های معمولی با آن غذای خاص و البته یک دستور پخت ساده.



۷۷



صلح درون
Self Development

میزبان
سپهر خدابنده

مدت هر قسمت
۳۰ دقیقه

خودشناسی و روان‌شناسی موضوعات اصلی این پادکست هستند و به شما کمک می‌کند که در مسائل روزمره‌ی زندگی، روابط عاطفی، سلامت روان و... مهارت‌های بیشتری داشته باشید.



۷۶



رواق
Ravaq

میزبان
فرزین رنجبر

مدت هر قسمت
۷۵ دقیقه

یکی از محبوب‌ترین پادکست‌های روان‌شناسی. این پادکست ریشه‌های بسیاری از احساسات عمیق آدمی مثل غم‌ها، ترس‌ها، آرزوها و... را با تکیه بر آثار روان‌شناسی اروین یالوم واکاوی می‌کند.



۷۵



هلی تاک
Hellitalk

میزبان
هلی هندسی

مدت هر قسمت
۴۵ دقیقه

«هلی تاک» درباره‌ی مهارت‌ها و موضوعاتی صحبت می‌کند که کمک می‌کنند شنوندگان، فارغ از سن، شغل و هدف زندگی، در مسیر موفقیت قرار بگیرند و از زندگی رضایت بیشتری داشته باشند.



۸۴



داستامینوفن
Dastaminophen

میزبان
ایمان نجیمی

مدت هر قسمت
۳۰ دقیقه

پادکستی داستان‌گو که قصه‌های «شاهنامه» را به صورت نمایش گونه و به نثر ساده و روان بازگو می‌کند و در کنار آن، قصه‌های فولک ایرانی و داستان‌های خارجی را هم می‌خواند.



۸۳



چای با بنفشه
Chai With Banafsheh

میزبان
بنفشه طاهریان

مدت هر قسمت
۳۰ دقیقه

این پادکست داستان‌های کهن ایرانی، از «خسرو و شیرین» تا «هفت‌پیکر» را از زبان شعر به زبان ساده‌ی روزمره تبدیل و تعریف می‌کند تا همه بتوانند از زیبایی داستان‌های آن‌ها لذت ببرند.



۸۲



فردوسی خوانی
Reading Ferdowsi

میزبان
امیر خادم

مدت هر قسمت
۶۰ دقیقه

پادکستی برای دوستداران مبتدی «شاهنامه». اگر می‌خواهید این اثر ماندگار فردوسی را بخوانید و از سخت بودنش می‌ترسید، خادم راهنمای بسیار خوبی برای لذت بردن و فهم آن است.



۸۱



کتابگرد
Ketabgard

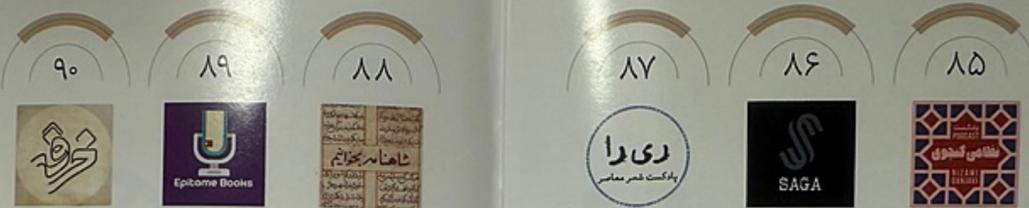
میزبان
محسن پوررمضانی

مدت هر قسمت
۹۰ دقیقه

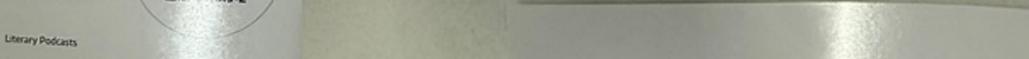
در این پادکست محسن پوررمضانی که خودش هم نویسنده است، در گفت‌وگو با چهره‌های مختلف، قصه‌های زندگی‌شان را می‌شنود و از کتاب‌های محبوب آن‌ها می‌پرسد.



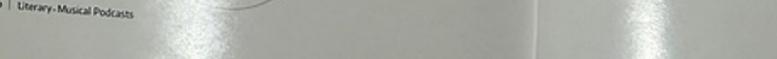
پادکست‌های
ادبی
Literary
Podcasts



<p>۹۰</p> <p>خرقه Kherghheh</p> <p>میزبان محسن بوالحسینی</p> <p>مدت هر قسمت ۲۵ دقیقه</p> <p>خرقه داستان‌های بزرگان عرفان را با تکیه بر ادبیات کهن ایران روایت می‌کند؛ از داستان‌های زندگی و زمانه مولانا و عطار نیشابوری تا شمس تبریزی و آثار آن‌ها.</p>	<p>۸۹</p> <p>اپیتومی بوکس EpitomeBooks</p> <p>میزبان محمدرضا غشوری</p> <p>مدت هر قسمت ۶ دقیقه</p> <p>جایی برای شنیدن درباره‌ی کتاب‌ها. این پادکست کتاب‌هایی از دنیای ادبیات، سیاست، فلسفه، جامعه‌شناسی و... را معرفی، بازخوانی، خلاصه و نقد می‌کند.</p>	<p>۸۸</p> <p>شاهنامه بخوانیم Shahnameh Bekhanim</p> <p>میزبان حسین رضا مهدی</p> <p>مدت هر قسمت ۳۰ دقیقه</p> <p>این پادکست «شاهنامه»ی فردوسی را بر اساس نسخه‌ی پیرایش‌شده‌ی دکتر جلال خالقی‌مطلق و با لهجه‌ی خراسانی زمان فردوسی و توضیح بیت‌ها و واژه‌های دشوار می‌خواند.</p>	<p>۸۷</p> <p>ری‌را Rira</p> <p>میزبان سامان جواهریان</p> <p>مدت هر قسمت ۴۵ دقیقه</p> <p>پادکستی موجز و شنیدنی درباره‌ی شعر معاصر. در هر قسمت «ری‌را» سامان جواهریان یک شعر می‌خواند و درباره‌ی آن شعر، زندگی شاعر، سبک و دوره‌اش صحبت می‌کند.</p>	<p>۸۶</p> <p>ساگا Saga</p> <p>میزبان حسین راضی</p> <p>مدت هر قسمت ۹۰ دقیقه</p> <p>پادکستی برای روایت افسانه‌ها، اسطوره‌ها و داستان‌های کهن ملل. پادکستی که این داستان‌های کلاسیک را با زبانی امروزی و قابل فهم برای شما روایت می‌کند.</p>	<p>۸۵</p> <p>نظامی گنجوی Nizami Ganjavi</p> <p>میزبان محمدرضا طاهری</p> <p>مدت هر قسمت ۶ دقیقه</p> <p>اگر دوست دارید آثار درخشان و مشهور نظامی گنجوی را یک‌بار کامل بخوانید و ظرافت‌ها و زیبایی‌هایش را درک کنید و از خواندن آن‌ها لذت ببرید، پادکست «نظامی گنجوی» برای شماست.</p>
--	---	---	---	---	--



<p>۹۴</p> <p>رادیو بندر تهران Bandar-E-Tehran</p> <p>میزبان محمدامین چیتگران</p> <p>مدت هر قسمت ۹۰ دقیقه</p> <p>ترکیبی از موسیقی و ادبیات، روایت‌هایی از موضوعات مختلف همراه با خاطره‌بازی و موسیقی؛ از دانشگاه تهران و مصدق و گوگوش تا شجریان و فوتبال و تجربیش.</p>	<p>۹۳</p> <p>طنزپردازی Tanzpardazi</p> <p>میزبان محمد پوررشیدی</p> <p>مدت هر قسمت ۶ دقیقه</p> <p>«طنزپردازی» با عینک طنز به موضوعات مختلف نگاه می‌کند؛ از ادبیات و تاریخ تا روان‌شناسی و جامعه‌شناسی. با شنیدن این پادکست هم چیزهای جدیدی یاد می‌گیرید، هم سرگرم شوید.</p>	<p>۹۲</p> <p>رادیو شب‌های کابل Radio Shabhaye Kabul</p> <p>میزبان رحمان حسینی</p> <p>مدت هر قسمت ۴۵ دقیقه</p> <p>در هر قسمت این پادکست، یک داستان کوتاه، چند شعر و چند موسیقی می‌شنوید. ترکیبی از ادبیات و موسیقی که این بار با گویش فارسی دری شیرینی متفاوتی دارد.</p>	<p>۹۱</p> <p>رادیو دیو Radio Deev</p> <p>میزبان ناشناس</p> <p>مدت هر قسمت ۶ دقیقه</p> <p>ترکیبی دلنشین از موسیقی و ادبیات. هر قسمت «رادیو دیو» مثل یک سفر کوتاه خیال‌پردازانه به ما کمک می‌کند که شهرها و کشورهای دنیا را از میان قطعه‌های موسیقی، متون ادبی و خاطرات آدم‌ها کشف کنیم.</p>
---	--	---	--



پادکست‌های ترکیبی
Literary-Musical Podcasts



<p>۱۰۰</p> <p>خودکست Khodcast</p> <p>میزبان امین و کارون</p> <p>مدت هر قسمت ۹۰ دقیقه</p> <p>یک پادکست خودمانی که هر هفته درباره‌ی موضوعات مختلف بحث می‌کند. پادکستی صمیمی که به خاطر سبک دوستانه و آزادانه‌اش، فضایی سرگرم‌کننده دارد.</p>	<p>۹۹</p> <p>اغما EGHMAA</p> <p>میزبان مجله‌ی هنری اغما</p> <p>مدت هر قسمت ۴۵ دقیقه</p> <p>معجونی از چیزهای شنیدنی با محوریت سینما، ادبیات و هنر؛ از زندگی و زمانه و شعرهای امیرحوشنگ ابتهاج تا و سریال «شهرزاد» تا نمایش نامه‌خوانی‌های سجاد افشاریان.</p>	<p>۹۸</p> <p>داستان شب Dastan-e-Shab</p> <p>میزبان محمدامین چیتگران آرش بابایی</p> <p>مدت هر قسمت ۴۵ دقیقه</p> <p>این پادکست هر شب راس ساعت ۲۳ برای شما یک داستان می‌خواند. داستان‌های کوتاه و بلندی از کتاب‌های معروف و آثار نویسندگان مختلف، همراه با موسیقی‌های آرامش‌بخش.</p>	<p>۹۷</p> <p>اورسی Owrsi</p> <p>میزبان مجله اورسی</p> <p>مدت هر قسمت ۴۵ دقیقه</p> <p>«اورسی» در هر قسمت با ترکیبی از ادبیات، موسیقی و گفت‌وگو، به موضوعات متفاوتی مانند مرگ، تنهایی و... می‌پردازد. به قول خودشان: «به دنبال جوهر وجودی زندگی هستیم».</p>	<p>۹۶</p> <p>رادیو هیچ Radio Hich</p> <p>میزبان احمد فیاض</p> <p>مدت هر قسمت ۴۵ دقیقه</p> <p>احمد فیاض در این پادکست دغدغه‌های مشترک آدم‌ها را انتخاب می‌کند و به کمک موسیقی، دیالوگ‌های فیلم‌ها و ادبیات به آن‌ها می‌پردازد و پادکستی با فضای آرامش‌بخش دارد.</p>	<p>۹۵</p> <p>دیالوگ باکس DialogueBox</p> <p>میزبان مهدی ستوده</p> <p>مدت هر قسمت ۶ دقیقه</p> <p>تلفیقی شنیدنی و خلاقانه از سینما و ادبیات و موسیقی. این پادکست هم راوی زندگی‌نامه‌های چهره‌های فرهنگی و هنری است، هم با ترکیب موسیقی، شعر و متن، خاطره‌بازی می‌کند.</p>
--	---	---	---	--	---

